



Desporto Escolar



**DOURO
SPORT
TOUR
SAILING**

VELA

MANUAL DE APOIO

**NOMENCLATURA- PALAMENTA,
MASTREAÇÃO APARELHO,
NAVEGAÇÃO À VELA,
MAREAÇÕES,
AÇÕES,
MANOBRAS,
OS NÓS**



Rio Douro
Marina do Freixo

N 41° 08.491'
W 08° 34.702'

www.marina dofreiro.com

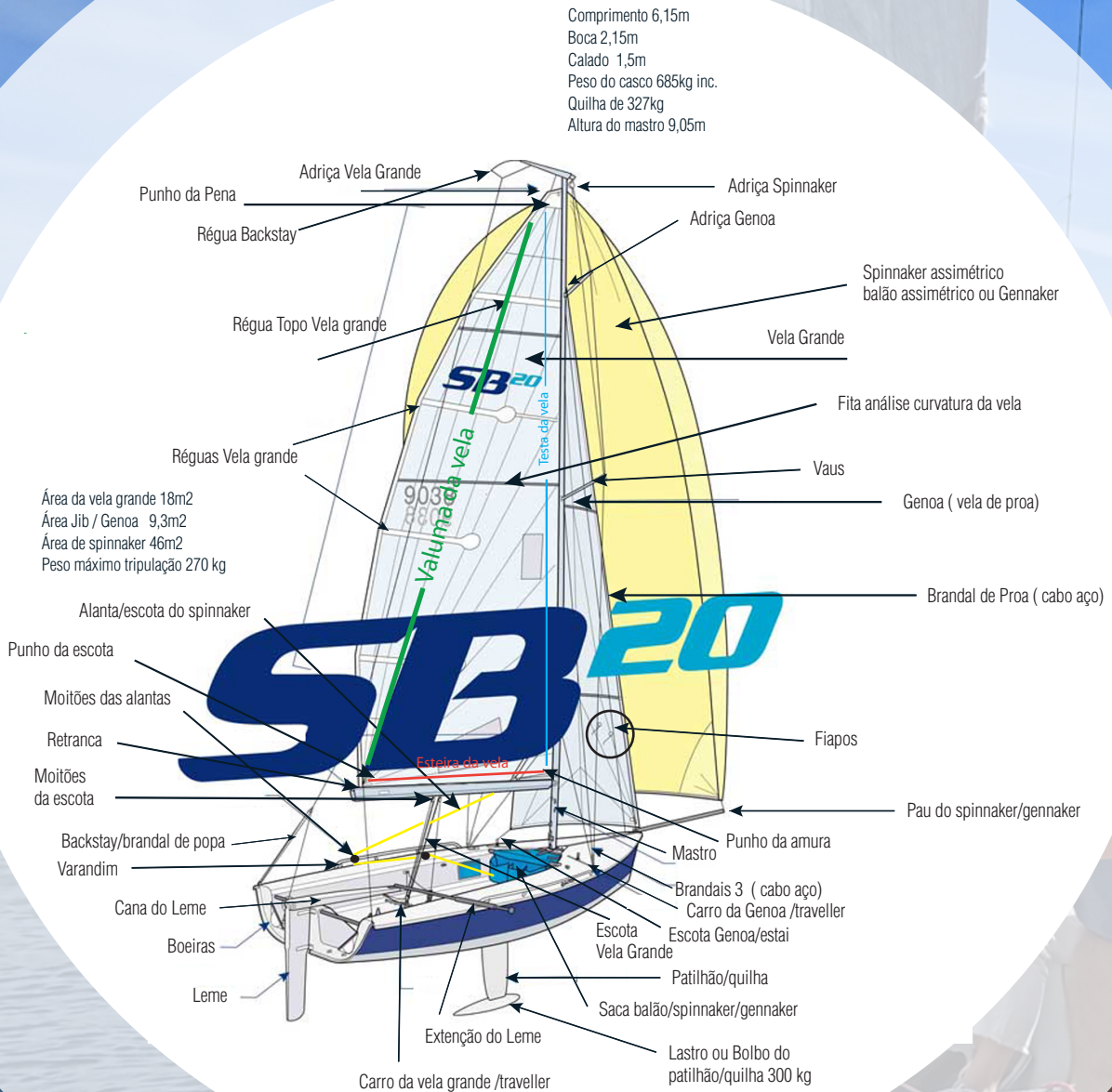
Desporto Escolar



**SPORT
CLUB DO PORTO**



O BARCO Nomenclatura





Navegação à Vela

3 MAREAÇÕES

**BOLINA
LARGO
POPA**

Vento



BOLINA

BOLINA

LARGO

LARGO

POPA

AMURADO A ESTIBORDO

AMURADO A BOMBORDO

BOLINA - se o vento entra pelas amuras
LARGO - se o vento entra pelo través
POPA - se o vento entra pelas alheta ou popa

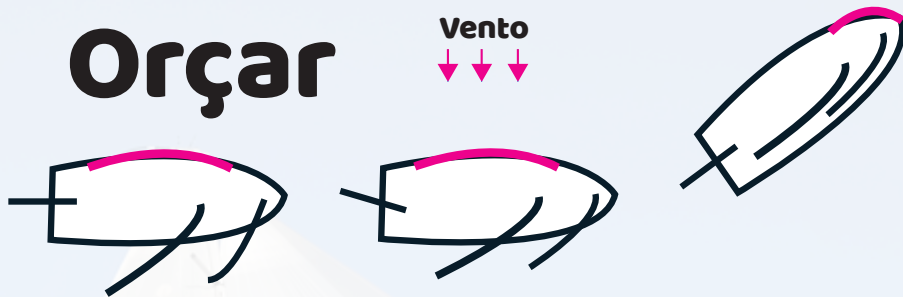
Navegação à Vela



2 AÇÕES -ALTERAR O RUMO- ORÇAR E ARRIBAR

Orçar

Vento
↓ ↓ ↓



Orçar- Aproximar a proa da linha do vento

Arribar

Vento
↓ ↓ ↓



Arribar- afastar a proa da linha do vento





Navegação à Vela

2 MANOBRAS- **VIRAR DE BORDO** E CAMBAR

VIRAR DE BORDO

Vento



VIRAR DE BORDO
Orçar tudo- Aproximar a proa da linha do vento, passar a linha do vento e entrar no bordo oposto

EM AMBAS AS MANOBRAS AS VELAS PASSAM PARA O OUTRO LADO.
PRECISO TER CUIDADO COM A CABEÇA DEVIDO À RETRANCA.





Navegação à Vela

2 MANOBRAS- VIRAR DE BORDO E **CAMBAR**

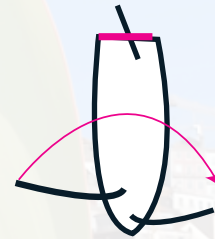


CAMBAR

CAMBAR/CAMBADELA

Arribar tudo - afastar a proa da linha do vento fazendo a alteração do rumo.

EM AMBAS AS MANOBRAS AS VELAS PASSAM PARA O OUTRO LADO. PRECISO TER CUIDADO COM A CABEÇA DEVIDO À RETRANCA.





Navegação à Vela

TERMOS

MAREAÇÕES - Maneiras possíveis de velejar, usando o vento e correntes existentes nos planos de água.

MAREAR - Governar a embarcação, navegar; orientar as velas convenientemente para obter o rumo pretendido.

AMURAS: parte lateral e frente na proa de um barco a Bombordo e Estibordo.

AMURAS também designa o bordo ou direção em que seguimos, por ex. navegamos amurados a bombordo quando o vento entra por esse lado (esquerdo).

ORÇAR - Alterar o rumo aproximando a proa da linha do vento.

ARRIBAR - Alterar o rumo afastando a proa da linha do vento.

VIRAR DE BORDO - É a manobra que se faz para mudar de amuras(direção), para seguir outro rumo, e consegue-se orçando ao máximo e fazendo a proa passar pela linha do vento.

CAMBAR - É mudar de amuras passando a popa pela linha do vento.

BORDO - É o caminho percorrido em cada amura.

CAÇAR A VELA - É a acção de puxá-la com o auxílio da escota.

FOLGAR A VELA - É a acção de larga-la.

AQUARTELAR UMA VELA - É caçá-la a barlavento. para parar o barco.

BARLAVENTO - É o lado de onde sopra o vento.

SOTAVENTO - É o lado para onde sopra o vento.

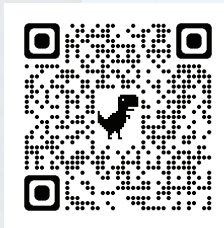




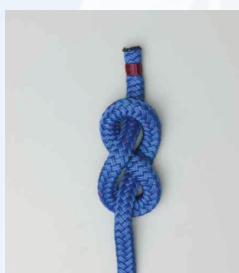
Segurança. Os nós fáceis de dar e de tirar

Nós básicos

Lais de guia



Nó de Oito



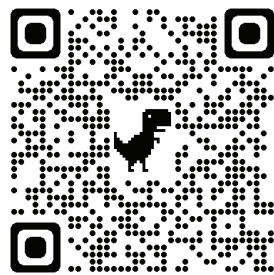
Volta de fiel



Unir cabos iguais
Nó direito



Costura terminal de cabos



<https://www.animatedknots.com/boating-knots>



Desporto Escolar



MANUAL DE APOIO ÀS AULAS DE VELA

desportoescolar@dourosporttour.com

VS2-20-0924



dourosporttour.com